Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
01.10.26 Бейсенбі
күз-қыс мезгіл

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Салат капуста және алма	60	80	100
2.	Уха горбушка	200	250	300
3.	Тоқаш сырмен	50	50	50
4.	Компот	200	200	200
5.	Бидай нан / ақ бидай нан	30	50	50
6.	**Калориясы**	**540**	**630**	**700**

Меню 01.10.2026 Четверг
Осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
2.	Уха из горбуши	200	250	300
3.	Болучка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	50	50
4.	Комот	200	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
6.	**Калория**	**540**	**630**	**700**

Мектеп медбике Мақсутхан.А

Аға аспазшы Загерт.Н

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
02.10.26 Жұма
Күз –қыс мезгіл

Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1. Бутерброд сырмен	60	80	100
2. Гуляш сиыр еті/жылқы еті	200	220	250
3. Қарақұмық пісірлген	20	50	50
4. Компот		200	200
5. Қара бидай нан/ақ бидай нан	30	50	50
6. **Калориясы**	**540**	**600**	**650**

Меню 02.10.2026 Пятница
осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	Бутерброд с сыром	65	65	65
2.	Гуляш(говядина/конина)	70	90	100
3.	Грешка рассыпачатая	130	150	180
4.	Компот	200	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
6.	**Калория**	**495**	**555**	**595**

Мектеп медбике Мақсутхан А.

Аға аспазшы Загерт Н.

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А.

«Ақмола облысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша
білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
05.10.2026 Дүйсенбі
күз-қыс мезгілі

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Қуырлған тауық еті	70	90	100
2.	Күріш пісірлген	130	130	180
3.	Чай с молоком	200	200	200
	Алма	120	120	120
5.	Қара нан /ақ бидай нан	30	50	50
6.	**Калориясы**	**550**	**610**	**650**

Меню 05.10.2026 Понедельник
осень -зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	Поджарка из птицы	70	90	100
2.	Рис рассыпчатый	130	130	180
3.	Чай с молоком	200	200	200
4.	Яблока	120	50	120
4.	Хлеб ржано –пшеничый/пшеничный	**30**	**50**	**50**
5.	**Калория**	**550**	**610**	**650**

Мектеп медбике Мақсутхан А.

Аға аспазшы Загерт Н.

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»КММ

Ас мәзір
06.10.2026 Сейсенбі
күз-қыс мезгіл

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Сиыр етінен жасалған кірпілер	70	90	100
2.	Соус сметанный	20	20	20
3.	Пісірлген макарон	130	150	180
4.	Компот	200	200	200
5.	Қара бидай нан/Ақ бидай нан	30	50	50
6.	Калориясы	450	510	550

Меню 06.10.2026 Вторник
осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	ежики из говядины	70	90	100
2.	Соус сметанный	20	20	20
3.	Макароны отварные	130	150	180
4.	Компот	200	200	200
5.	Хлеб ржано-пшенчный/пшеничный	30	50	50
6.	**Калория**	**450**	**510**	**550**

Мектеп медбике Мақсутхан. А

Аға аспазшы Загерт. Н

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»КММ

Ас мәзір
07.10.2026 Сәрсенбі
Күз-қыс Мезгіл

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Қаймақ тұздығы тауық етімен	200	220	250
2.	Какао сутпен	200	200	200
3.	Алма	120	120	120
4.	Бидай нан қара нан	30	50	50
5.	Калориясы	**550**	**590**	**620**

Меню 07.10.2026 Среда
Осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
2.	Какао с молоком	200	200	200
3.	Яблоко	120	120	120
4.	Хлеб ржно- пшеничный\пшеничный	30	50	50
5.	Калория	**550**	**590**	**620**

Мектеп медбике Мақсутхан А.

Аға аспазшы Загерт Н.

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
08.10.26 Бейсенбі
күз-қыс мезгіл

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Фишбол балық	70	90	100
2.	Қарақұмық пісірлген	130	150	180
3.	Соус қаймақ	20	20	20
4.	Компот алмадан	200	200	200
5.	Бидай нан / ақ бидай нан	30	50	50
6.	**Калориясы**	**450**	**510**	**550**

Меню 08.10.2026 Четверг
Осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	Фишболы рыбные	70	90	100
2.	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3.	Соус сметанный	20	20	20
4.	Компот из свежих яблок	200	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
6.	**Калория**	**450**	**510**	**550**

Мектеп медбике Мақсутхан А.

Аға аспазшы Загерт Н.

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
09.10.26 Жұма
Күз –қыс мезгіл

Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1. Салат көкеністермен	60	80	100
2. бұршақ және ет қосылған сорпа	200	220	250
3. Сүзбе қосылған тоқаш	20	50	50
4. Компот		200	200
5. Қара бидай нан/ақ бидай нан	30	50	50
6. **Калориясы**	**540**	**600**	**650**

Меню 09.10.2026 Пятница
осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
4.	Салат из варенных овощей	60	80	100
5.	Суп с гороховый с мясом	200	220	250
6.	Булочка с творогом/ватрушка	50	50	50
4.	Компот	200	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
6.	**Калория**	**540**	**600**	**650**

Мектеп медбике Мақсутхан.А

Аға аспазшы Загерт.Н

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А.

«Ақмола облысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша
білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
12.10.2026 Дүйсенбі
күз-қыс мезгілі

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Тауық етінен жасалған рагу	200	220	250
2.	какао сүтпен	200	200	200
3.	Алма	120	120	120
4.	Қара нан /ақ бидай нан	30	50	50
5.	**Калориясы**	**550**	**590**	**620**

Меню 12.10.2026 Понедельник
осень -зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
	1.Рагу из птицы	200	220	250
	2.какао с молоком	200	200	200
	3.Яблоко	120	120	120
	4. Хлеб ржано –пешеничый/пшеничный	30	50	50
	4.**Калория**	**550**	**590**	**620**
	5.			

Мектеп медбике Мақсутхан А.

Аға аспазшы Загерт Н.

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
13.10.2026 Сейсенбі
күз-қыс мезгіл

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Сиыр етінен жасалған кірпілер	70	90	100
2.	Соус сметанный	20	20	20
3.	Картоп пюресы	130	150	180
4.	Компот алмадан	200	200	200
5.	Қара бидай нан/Ақ бидай нан	30	50	50
6.	Калориясы	**450**	**510**	**550**

Меню 13.10.2026 Вторник
осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	ежики из говядины	70	90	100
2.	Соус сметанный	20	20	20
3.	Картофилной пюре	130	150	180
4.	Компот из свежих яблок	200	200	200
5.	Хлеб ржано-пешенчный/пешеничный	30	50	50
6.	**Калория**	**450**	**510**	**550**

Мектеп медбике Мақсутхан.А

Аға аспазшы Загерт. Н

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»КММ

Ас мәзір
14.10.2026 Сәрсенбі
Күз-қыс Мезгіл

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Көгеністер мен ірімшік қосылған тауық төс еті	70	90	100
2.	Пісірлген макарон	130	150	180
3.	Денсаулық сусыны	200	200	200
	Бидай нан /қара нан	30	50	50
5.	**Калориясы**	**430**	**490**	**530**

Меню 14.10.2026 Среда
Осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	Куиная грудка с овощами сыром	70	90	100
2.	Макароны отварные	130	150	180
3.	Напиток денсаулық	200	200	200
4.	Хлеб ржно- пшеничный\пшеничный	30	50	50
5.	**Калория**	**430**	**490**	**530**

Мектеп медбике Мақсутхан А.

Аға аспазшы Загерт Н.

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
16.10.26 Жұма
Күз –қыс мезгіл

Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1. Плов(сиыр /жылқы)	200	220	250
2. Чай сутпен	200	200	200
3. Алма	120	120	120
4. Қара бидай нан/ақ бидай нан			
5. Калориясы	30	50	50
	550	**590**	**650**

Меню 16.10.2026 Пятница
осень-зима

№ Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1. Плов(говядина/конина)	200	220	250
2. Чай с молоком	200	200	200
3. Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5. Калория	**550**	**590**	**620**

Мектеп медбике Мақсутхан А.

Аға аспазшы Загерт Н.

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А.

«Ақмола облысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
19.10.2026 Дүйсенбі
күз-қыс мезгілі

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Тауық етінен жасалған палау	200	220	250
2.	Чай сүтпен және қант	200	200	200
3.	Алма	120	120	120
4.	Қара нан /ақ бидай нан	30	50	50
5.	**Калориясы**	**550**	**590**	**620**

Меню 19.10.2026 Понедельник
осень -зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
	1.Плов из птицы	200	220	250
	2.Чай с молоком и сахаром	200	200	200
	3.Яблоко	120	120	120
	4. Хлеб ржано –пшеничый/пшеничный	30	50	50
	4.**Калория**	**550**	**590**	**620**
	5.			

Мектеп медбике Мақсутхан А.

Аға аспазшы Загерт Н.

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
20.10.2026 Сейсенбі
күз-қыс мезгіл

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.Қ	Қырыққабат және алма салаты	60	80	100
2.	Сиыр етінен жасалған митболдар	70	90	100
3.	Қаймақ саусы	20	20	20
4.	Картоп пюресі	130	150	180
5.	Компот	200	200	200
6.	Қара бидай нан/Ақ бидай нан	30	50	50
7.	**Калориясы**	**510**	**590**	**650**

Меню 20.10.2026 Вторник
осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	Салат из капусты белокочнной и яблок	60	80	100
2.	Митболы из говядины	70	90	100
3.	Соус сметанный	20	20	20
4.	Картофилной пюре	130	150	180
4.	Компот	200	200	200
5.	Хлеб ржно-пешеничный\пшеничный	30	50	50
6.	**Калория**	**510**	**590**	**650**

Мектеп медбике Мақсутхан. А.

Аға аспазшы Загерт. Н.

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»КММ

Ас мәзір
21.10.2026 Сәрсенбі
Күз-қыс Мезгіл

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Қаймақ тұздығы тауық филесі	70	90	100
2.	Пісірлген куріш	130	150	180
3.	Сүтпен какао	200	200	200
4.	Алма	120	120	120
5.	Бидай нан қара нан	30	50	50
6.	**Калориясы**	**550**	**610**	**650**

Меню 21.10.2026 Среда
Осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	Флиле куиное в сметанном соусе	70	90	100
2.	Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
3.	Какао с молоком	200	200	200
4.	Яблоко	120	120	120
5.	Хлеб ржно- пешеничный\пшеничный	30	50	50
6.	**Калория**	**550**	**610**	**650**

Мектеп медбике Мақсутхан.А

Аға аспазшы Загерт . Н

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
22.10.2026 Бейсенбі
күз-қыс мезгіл

№	Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1.	Балық етінен жасалған фишболдар	70	90	100
2.	Көкеністермен пісірлген қарақұмық	130	150	180
3.	Соус	20	20	20
4.	Компот	200	200	200
5	Бидай нан / ақ бидай нан	30	50	50
6	**Калориясы**	**450**	**510**	**550**

Меню 22.10.2026 Четверг
Осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	Фишболы рыбные	70	90	100
2.	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3.	Соус сметанный	20	20	20
4.	Компот	200	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
6.	**Калория**	**450**	**510**	**550**

Мектеп медбике Мақсутхан.А

Аға аспазшы Загерт.Н

Бекітемін
Мектеп директоры
Кулекина Б.А

«Ақмола обылысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Новокубанка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзір
23.10.26 Жұма
Күз –қыс мезгіл

Ас мәзір	7-10жас	11-15 жас	16-18жас
1. Салат көкеністермен	60	80	100
2. Макарон және ет қосылған сорпа	200	220	250
3. Сүзбе қосылған тоқаш	20	50	50
4. Компот		200	200
5. Қара бидай нан/ақ бидай нан	30	50	50
6. **Калориясы**	**540**	**600**	**650**

Меню 23.10.2026 Пятница
осень-зима

№	Меню	7-10лет	11-15лет	16-18лет
1.	Салат из варенных овощей	60	80	100
2.	Суп с макаронными	200	220	250
3.	Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
4.	Компот	200	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
6.	**Калория**	**540**	**600**	**650**

Мектеп медбике Мақсутхан А.

Аға аспазшы Загерт Н.